

# Joogakurssi 16.5. - 19.5.2019

## Krishnamacharyasta Gérard Blitziin



	<b>Torstai</b>	<b>Perjantai</b>	<b>Lauantai</b>	<b>Sunnuntai</b>
8.15		Aamiainen	Aamiainen	Aamiainen
9.30		Luento ja harjoitus	Luento ja harjoitus	Harjoitus
13.00		Lounas	Lounas	12.00 Lounas
15.30		Luento ja harjoitus	15.00 Savusauna	
19.00	18.00 Illallinen	Illallinen	Illallinen	
20.30	Kokoontuminen	Meditaatio	Juhla	