

LUOVASTI HELLITTÄEN pe 5.7.- ma8.7.2019

Satu Bethell & Päivi Kuutti

| | Perjantai | Launtai | Sunnuntai | Maanantai |
|-------------|---------------------------------------|---------------------------|---------------------------|----------------------|
| 8.00-8.45 | | Aamuharjoitus | Aamuharjoitus | Aamuharjoitus |
| 9.00 | | Aamiainen | Aamiainen | Aamiainen |
| 10.00-13.00 | | <i>Luova työpaja</i> | <i>Luova työpaja</i> | <i>Luova työpaja</i> |
| 13.00 | | Lounas | Lounas | Lounas |
| 14.00-16.00 | | Lepoa & ulkoilua | Lepoa & ulkoilua | |
| 16.00-18.00 | | Workshop & joogaharjoitus | Workshop & joogaharjoitus | |
| 18.00 | Illallinen | Illallinen | Illallinen | |
| 19.00-20.00 | <i>Tervetuloa & iltaharjoitus</i> | <i>Sauna</i> | <i>Illtahoito</i> | |