

Joogakurssi 12.7. - 16.7.2019

Bhagavad Gita



	Perjantai	Lauantai	Sunnuntai	
7.30		Herättävä harjoitus	Herättävä harjoitus	
8.15		Aamiainen	Aamiainen	
9.30		Luento ja harjoitus	Luento ja harjoitus	
13.00		Lounas	Lounas	
15.30		Luento ja harjoitus	Luento ja harjoitus	
19.00	18.00 Illallinen	Illallinen	Illallinen	
21.00	Kokoontuminen	20.15 Elokuva I	20.15 Elokuva II	
	Maanantai	Tiistai		
7.30	Herättävä harjoitus			
8.15	Aamiainen	Aamiainen		
9.30	Luento ja harjoitus	Harjoitus		
13.00	Lounas	12.00 Lounas		
15.00	Sauna			
19.00	Illallinen ja			
	iltajuhla			