

Suomen Joogaliiton

Syyspäivät Ruissalon kylpylässä Turussa 18. – 20.9. 2020

Suomen Joogaliiton Syyspäivät järjestetään Turussa Ruissalon saarella Turun Joogayhdistyksen kanssa. Teemana on *Joogan monet mahdollisuudet*. Turun Joogayhdistys järjestää samalla 50-vuotisjuhlaansa, johon kaikki osallistujat ovat tervetulleita.

Ohjelma

Perjantai 18.9.

- 17.00 Majoittuminen
18.00 Päivällinen
19.00 Syyspäivien avaus
♦ Ruissalon kylpylähotellin tervehdys
♦ Suomen Joogaliiton puheenjohtaja Minna Lahdenperä
♦ Turun Joogayhdistyksen puheenjohtaja Jaana Heino-Ellilä
19.40 Jäsenyhdistysten tapaaminen ja valtakirjojen tarkastus

Kylpylä käytössä klo 21.00 asti

Lauantai 19.9.

- 07.15 Aamujoogat
09.00 Aamiainen
10.00 Luennot:
♦ *Kiehtova keho, mahtava mieli, suloinen sielu*, jooganopettaja, fysioterapeutti Kylli Kukk
♦ *Jooga henkisen kehityksen mahdollistajana*, dosentti, filosofi Mäns Broo
13.00 Lounas
15.00 Luento: *Hengitys virtaa*, psykologi, psykoterapeutti Minna Martin
16.30 Valinnaista ohjelmaa:
♦ Tuolijoogaharjoitus, Terttu Tenhunen
♦ Kylpylä käytettävissä
♦ Omatoiminen ulkoilu
18.00 Päivällinen
19.00 Turun Joogayhdistyksen 50-vuotisjuhla, jonne kaikki ovat tervetulleita

Sunnuntai 20.9.

- 07.30 Aamujoogat
09.00 Aamiainen
10.00 Suomen Joogaliiton vuosikokous
12.30 Päätössanat
♦ Joogaliiton puheenjohtaja Minna Lahdenperä
12.45 Sunnuntaibrunssi

Hinnat ja ilmoittautuminen:

2 VRK MAJOITUSPAKETTI pe-su

- ♦ majoitus Comfort-huoneessa (jaettu 2hh)
- ♦ runsas buffetaamiainen
- ♦ allasosaston ja kuntosalin käyttö
- ♦ 2 x buffetillallinen
- ♦ 1 x keitto & salaattilounas
- ♦ 1 x sunnuntaibrunssi

Hinta 230 eur / hlö – majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa.

Hinta 320 eur / hlö – majoitus yhden hengen huoneessa.

1 VRK MAJOITUSPAKETTI

- ♦ majoitus Comfort-huoneessa (jaettu 2hh)
- ♦ runsas buffetaamiainen
- ♦ allasosaston ja kuntosalin käyttö
- ♦ 1 x buffetillallinen
- ♦ 1 x keitto & salaattilounas

Hinta 150 eur / hlö – majoitus jaetussa kahden hengen huoneessa.

Hinta 200 eur / hlö – majoitus yhden hengen huoneessa.

PÄIVÄPAKETTI (pe, la, su)

- ♦ 2 x buffetillallinen (pe ja la)
- ♦ 1 x buffetaamiainen (la)
- ♦ 1 x keitto & salaattilounas (la)
- ♦ 1 x sunnuntaibrunssi (su)

Hinta 140 eur / hlö

PÄIVÄPAKETTI lauantai

- ♦ buffetaamiainen
- ♦ keitto & salaattilounas
- ♦ buffetillallinen

Hinta 90 eur / hlö

PÄIVÄPAKETTI sunnuntai

- ♦ sunnuntaibrunssi

Hinta 50 eur / hlö

Tiedustelut:
Suomen Joogaopisto
opisto@joogaliitto.fi
puh. (014) 421 670

Tervetuloa Suomen Joogaliiton Syyspäiville ja vuosikokoukseen!